

Verhaltensempfehlungen nach oralchirurgischen Eingriffen



Umgang mit der Wunde:

- **Kompression der Wunde zur Blutstillung**
(Durch 1,5 – 2-stündiges Aufbeißen auf den Aufbisstopfer. Dieser kann danach im Müll entsorgt werden)
- **Feucht-kalte Umschläge zur Kühlung**
(Kein Eis!!! Dies führt zu einer vermehrten Durchblutung der Wunde und kann Nachblutungen verursachen)
- **Einnahme von Schmerzmitteln bei Bedarf**
- **Solange die örtliche Betäubung wirkt: nicht Essen oder trinken**
(Einbiss- und Verletzungsgefahr durch verminderte Wahrnehmung an den betäubten Regionen)

Verhalten zur Förderung der Wundheilung:

- **Keine Mundspülung für 1 – 2 Tage**
(regt die Durchblutung an)
- **Weiche, körner- und krümel freie Kost**
(in den ersten Tagen nach dem Eingriff. V.a. im Unterkiefer und bei größeren Eingriffen beachten!)
- **Rauchen und Alkoholgenuss für 2 – 3 Tage einstellen**
(Reizung der Wunde durch Schadstoffe und Toxine, die Entzündungen oder Wundheilungskomplikationen verursachen können)

Umgang mit Nachblutungen oder Komplikationen:

- **Kompression von Nachblutungen**
(Durch 1,5 – 2-stündiges Aufbeißen auf einen mitgegebenen Aufbisstopfer, Gazeballen oder Mullbinden (evtl. im Autoverbandskasten) oder ein zusammengerolltes Stofftaschentuch (kein Papier!) Dies kann danach im Müll entsorgt werden)
- **Spezielle Verhaltensregeln bei einer Eröffnung der Kieferhöhle während der Operation:**
 - Bis zur Entfernung der Naht nur weiche Kost essen
 - KEIN Ausschrauben oder Naseputzen!!! Dies kann zu einem Aufreißen der Wunde führen!
 - Anwendung von Nasentropfen, wenn nicht anders verordnet, für 10 Tage 1-2 mal täglich
- **Wiedervorstellung in der Praxis (oder beim Notdienst) bei**
 - anhaltenden Nachblutungen
 - fieberhaften Zuständen und/oder entzündlichen Schwellungen
 - anhaltenden und/oder sich verstärkenden Schmerzen

Bitte beachten Sie

- Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Reicht die Zeit der Arbeitsunfähigkeit nicht aus, suchen Sie bitte rechtzeitig unsere Praxis auf.
- **Telefonnummer des zahnärztlichen Notdienst: 04821 – 8 49 39**